Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Давыдов Олег Михайлович

МЕНЮ

на 27.01.2021

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	57,00	18,91	20,52	60,11	500,80
Обед								
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	10,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	36,00	0,95	3,58	0,73	38,91
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	71,00	19,39	22,54	81,69	607,20
Полдник 1								
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	24,00	11,33	8,09	33,10	250,53
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87
			Итого:	30,00	11,33	8,09	49,07	314,40

Раздача свободного выбора без 1-го

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	16727	Закуска морковь с ветчиной (морк.по корейски)	40	2,28	7,42	2,62	86,34
	17152	Салат "Степной "	60	1,23	4,13	5,44	63,82
		Вторые блюда					
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	0,95	3,58	0,73	38,91
320/96 Хлебпродинфор	12402	Рыба минтай запеченая под соусом	50/20	9,99	0,88	12,37	97,36
376/96	8392	Поджарка из окорока	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
416/96	5000	Котлета рубленая из говядины с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
		Гарниры и соусы					
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
215/96	3794	Рагу овощное с соусом томатным	125	1,73	7,09	12,78	121,85
		Третьи блюда					
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
		Мучные изделия					
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	2,52	2,06	17,90	100,22
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50
		Хлеб					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	71,00			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	16727	Закуска морковь с ветчиной (морк.по корейски)	40	2,28	7,42	2,62	86,34
	17152	Салат "Степной "	60	1,23	4,13	5,44	63,82

		Первые блюда					
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72
		Вторые блюда					
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	0,95	3,58	0,73	38,91
320/96 Хлебпродинфо р	12402	Рыба минтай запеченая под соусом	50/20	9,99	0,88	12,37	97,36
376/96	8392	Поджарка из окорока	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
416/96	5000	Котлета рубленая из говядины с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
		Гарниры и соусы					
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
215/96	3794	Рагу овощное с соусом томатным	125	1,73	7,09	12,78	121,85
		Третьи блюда					
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
		Мучные изделия					
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	2,52	2,06	17,90	100,22
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50
		Хлеб					
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	**80,00**			

Зав.производством Трушина Е. В.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru